



Wojewódzki Urząd Pracy
w Białymstoku



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W BIAŁYMSTOKU

Podlaski rynek pracy w marcu 2026

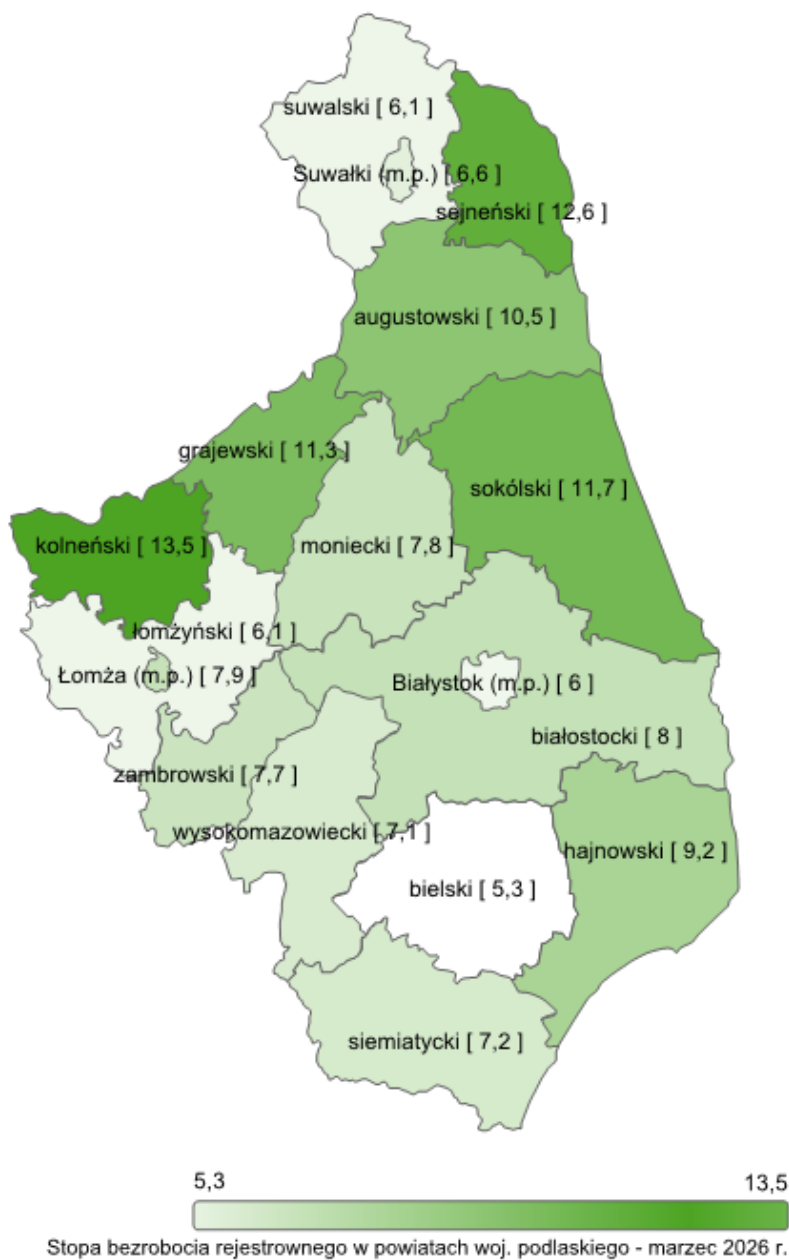
MARZEC 2026

Opracowanie:
Wydział Badań i Analiz WUP
wupbialystok.praca.gov.pl/podlaski-rynek-pracy-informator-miesieczny

Stopa bezrobocia w marcu 2026 r.:

woj. podlaskie – 7,7%

Polska – 6,1%



Spis treści

1. Zatrudnienie	4
2. Liczba bezrobotnych i poziom bezrobocia	5
3. Wybrane kategorie bezrobotnych.....	8
4. Bezrobotni, którym przysługuje pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy.	10
5. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej	12
6. Płynność bezrobocia, podjęcia pracy.	13
7. Koordynacja systemów zabezpieczenia społecznego.....	14
8. Poradnictwo i informacja z zawodowa.....	16
9. Wydatki Funduszu Pracy.....	19
10. Podsumowanie.....	17
ANEKS TABELARYCZNY	22

1. Zatrudnienie

Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw¹ w marcu 2026 roku ukształtowało się na poziomie 118,6 tys. etatów, tj. o 1,1% niższym od zanotowanego w analogicznym miesiącu poprzedniego roku (w marcu 2025 roku w ujęciu rocznym spadło o 1,0%).

Tab. 1. Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw w woj. podlaskim

Wyszczególnienie	III 2026 w tys. etatów	III 2025 =100	I-III 2026 w tys. etatów	I-III 2025 =100
Ogółem, w tym:	118,6	98,9	118,7	99,2
Przemysł, w tym:	56,2	99,1	56,3	99,6
przetwórstwo przemysłowe	50,8	98,9	50,9	99,4
dostawa wody; gospodarowanie ściekami i odpadami; rekultywacja	3,3	104,2	3,3	105,0
Budownictwo	12,5	101,0	12,4	101,2
Handel; naprawa pojazdów samochodowych	25,1	99,5	25,2	100,0
Transport i gospodarka magazynowa	9,9	98,1	9,9	98,7
Zakwaterowanie i gastronomia	2,8	113,6	2,8	113,5
Informacja i komunikacja	1,3	98,1	1,3	98,6
Obsługa rynku nieruchomości	2,0	96,3	2,0	96,5
Działalność profesjonalna, naukowa i techniczna ^a	2,4	100,4	2,3	98,7
Administrowanie i działalność wspierająca	2,6	75,5	2,6	75,3

^a Nie obejmuje działań: badania naukowe i prace rozwojowe oraz działalność weterynaryjna.

W odniesieniu do 1 kwartału 2025 r. spadek przeciętnego zatrudnienia miał miejsce przede wszystkim w sekcjach: administrowanie i działalność wspierająca (o 24,7%), obsługa rynku nieruchomości (o 3,5%), informacja i komunikacja (o 1,4%), transport i gospodarka magazynowa oraz działalność profesjonalna, naukowa i techniczna (po 1,3%). Jego wzrost wystąpił w zakwaterowaniu i gastronomii (o 13,5%) oraz dostawie wody; gospodarowaniu ściekami i odpadami; rekultywacji (o 5,0%).

Wśród działań o znaczącym udziale w zatrudnieniu, w porównaniu z analogicznym okresem ubiegłego roku spadek zatrudnienia stwierdzono głównie w: poligrafii i reprodukcji zapisanych nośników informacji (o 13,4%), produkcji mebli (o 8,3%), produkcji pozostałego sprzętu transportowego (o 5,7%), produkcji wyrobów z metali, a także w obsłudze rynku nieruchomości (po 3,5%). Wyższe niż przed rokiem

¹ Komunikat o sytuacji społeczno-gospodarczej województwa podlaskiego w marcu 2026 r., Nr 03/2026, Urząd Statystyczny w Białymstoku.

zatrudnienie zanotowano w produkcji papieru i wyrobów z papieru (o 55,9%), gastronomii (o 15,0%) oraz budowie obiektów inżynierii lądowej i wodnej (o 7,9%).

W okresie styczeń–marzec br. przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw osiągnęło poziom 118,7 tys. etatów, tj. o 0,8% niższy niż przed rokiem.

2. Liczba bezrobotnych i poziom bezrobocia

Liczba bezrobotnych zarejestrowanych w urzędach pracy w końcu marca 2026 roku wyniosła 33470 i była o 837 osób, tj. o 2,4% niższa niż w poprzednim miesiącu. Przed rokiem, tj. w marcu 2025 roku, zanotowano spadek liczby bezrobotnych o 769 osób (o 2,4%).

Tab. 2. Liczba bezrobotnych oraz stopa bezrobocia w woj. podlaskim

Miesiące	Liczba bezrobotnych w 2025r.	wzrost/spadek w liczbach	wzrost/spadek w %	Stopa bezrobocia* w 2025r.	Liczba bezrobotnych w 2026r.	wzrost/spadek w liczbach	wzrost/spadek w %	Stopa bezrobocia w 2026r.
styczeń	32084	+1730	+5,7	7,4%	34038	+1636	+5,0	7,8%
luty	31954	-130	-0,4	7,4%	34307	+269	+0,8	7,8%
marzec	31185	-769	-2,4	7,2%	33470	-837	-2,4	7,7%
kwiecień	30258	-927	-3,0	7,0%				
maj	29646	-612	-2,0	6,9%				
czerwiec	30271	+625	+2,1	7,0%				
lipiec	31305	+1034	+3,4	7,2%				
sierpień	32042	+737	+2,4	7,4%				
wrzesień	32047	+5	+0,02	7,4%				
październik	31742	-305	-1,0	7,3%				
listopad	31811	69	+0,2	7,3%				
grudzień	32402	591	+1,9	7,4%				
od początku roku	x	+2048	+6,7	x	x	+1068	+3,3	x

* Rewizja miesięcznej stopy bezrobocia rejestrowanego od stycznia do listopada 2025 roku uwzględnia ostateczne dane dotyczące liczby osób pracujących w gospodarce narodowej według faktycznego miejsca pracy, przygotowane na podstawie administracyjnych źródeł danych oraz kwartalnej i miesięcznej sprawozdawczości statystycznej podmiotów gospodarki narodowej

Od początku roku liczba bezrobotnych zwiększyła się o 1068 osób, tj. o 3,3%. W analogicznym okresie roku ubiegłego odnotowano wzrost liczby osób bezrobotnych o 831, tj. o 2,7%.

Tab. 3. Bezrobotni zarejestrowani w powiatowych urzędach pracy woj. podlaskiego

Powiatowy Urząd Pracy	Liczba bezrobotnych wg stanu na 28.02.2026 r.	Liczba bezrobotnych wg stanu na 31.03.2026 r.	wzrost/ spadek w liczbach	wzrost/ spadek w %
Augustów	2247	2147	-100	-4,5
Białystok	12261	12103	-158	-1,3
Bielsk P.	1015	993	-22	-2,2
Grajewo	1783	1727	-56	-3,1
Hajnówka	1282	1228	-54	-4,2
Kolno	1854	1751	-103	-5,6
Łomża	2999	2848	-151	-5,0
Mońki	948	949	1	0,1
Sejny	953	977	24	2,5
Siemiatycze	1018	1016	-2	-0,2
Sokółka	2543	2491	-52	-2,0
Suwałki	2584	2477	-107	-4,1
Wysokie M.	1586	1537	-49	-3,1
Zambrów	1234	1226	-8	-0,6
woj. podlaskie	34307	33470	-837	-2,4
POLSKA	954939	949828	-5111	-0,5

Spadek liczby bezrobotnych w marcu 2026 roku wystąpił na terenie działania dwunastu powiatowych urzędów pracy (w granicach -0,2%/-5,6%), procentowo największy zaś w PUP w:

- Kolnie -5,6% (o 103 osoby),
- Łomży -5,0% (o 151 osób),
- Augustowie -4,5% (o 100 osób),
- Hajnówce -4,2% (o 54 osoby).

Wzrost liczby bezrobotnych w marcu br. zanotowano na terenie działania dwóch Powiatowych Urzędów Pracy w:

- Sejnach +2,5% (o 24 osoby),
- Mońkach +0,1% (o 1 osobę).

Stopa bezrobocia rejestrowanego w województwie podlaskim w końcu marca 2026 roku ukształtowała się na poziomie 7,7% i w porównaniu do sytuacji sprzed miesiąca zmniejszyła się o 0,1 punktu proc., natomiast w stosunku do końca marca 2025 roku była wyższa o 0,5 punktu proc. (7,2%).

Tab. 4. Stopa bezrobocia rejestrowanego (% udział bezrobotnych wśród aktywnych zawodowo) wg powiatów woj. podlaskiego

POWIATY	Stopa bezrobocia w % wg stanu na 28.02.2026 r.	Stopa bezrobocia w % wg stanu na 31.03.2026 r.	wzrost/ spadek w p. proc.
Augustowski	11,0	10,5	-0,5
Białostocki	8,1	8,0	-0,1
Bielski	5,4	5,3	-0,1
Grajewski	11,6	11,3	-0,3
Hajnowski	9,6	9,2	-0,4
Kolneński	14,2	13,5	-0,7
Łomżyński	6,5	6,1	-0,4
Moniecki	7,8	7,8	b.zm
Sejneński	12,3	12,6	0,3
Siemiatycki	7,2	7,2	b.zm
Sokólski	11,9	11,7	-0,2
Suwalski	6,3	6,1	-0,2
Wysokomazowiecki	7,3	7,1	-0,2
Zambrowski	7,7	7,7	b.zm
M. Białystok	6,1	6,0	-0,1
M. Łomża	8,3	7,9	-0,4
M. Suwałki	6,8	6,6	-0,2
woj. podlaskie	7,8	7,7	-0,1
POLSKA	6,1	6,1	b.zm

Stopa bezrobocia w marcu 2026 roku zmniejszyła się na terenie trzynastu powiatów, przy czym największy spadek dotyczył powiatów: kolneńskiego (o 0,7 p.p.), augustowskiego (o 0,5 p.p.) oraz hajnowskiego, łomżyńskiego i m. Łomża (po 0,4 p.p.). Wzrost wartości tego wskaźnika odnotowano w powiecie sejneńskim (o 0,3 p.p.), natomiast na terenie trzech powiatów: monieckiego, siemiatyckiego i zambrowskiego jego wartość pozostała na poziomie sprzed miesiąca.

Najwyższa stopa bezrobocia w omawianym miesiącu występowała w powiatach:

- kolneńskim - 13,5% (spadek do lutego o 0,7 punktu),
- sejneńskim - 12,6% (wzrost do lutego o 0,3 punktu),
- sokólskim - 11,7% (spadek do lutego o 0,2 punktu).

Najniższą stopą bezrobocia charakteryzowały się powiaty:

- bielski - 5,3% (spadek do lutego o 0,1 punktu),
- m. Białystok - 6,0% (spadek do lutego o 0,1 punktu),
- łomżyński - 6,1% (spadek do lutego o 0,4 punktu),
- suwalski - 6,1% (spadek do lutego o 0,2 punktu).

Tab. 5. Stopa bezrobocia w krajach Unii Europejskiej EU (luty 2025)²

Kraj	Stopa bezrobocia	Kraj	Stopa bezrobocia
Belgia (BE)	6,4%	Litwa (LT)	6,6%
Bułgaria (BG)	3,2%	Luksemburg (LU)	6,9%
Republika Czeska (CZ)	3,2%	Węgry (HU)	4,6%
Dania (DK)	7,5%	Malta (MT)	3,5%
Niemcy (DE)	4,0%	Holandia (NL)	4,1%
Estonia (EE)	6,1%	Austria (AT)	5,8%
Irlandia (IE)	4,6%	Polska (PL)	3,2%
Grecja (EL)	8,5%	Portugalia (PT)	5,8%
Hiszpania (ES)	9,8%	Rumunia (RO)	6,0%
Francja (FR)	7,8%	Słowenia (SI)	3,8%
Chorwacja (HR)	4,3%	Słowacja (SK)	5,6%
Włochy (IT)	5,3%	Finlandia (FI)	10,4%
Cypr (CY)	4,2%	Szwecja (SE)	8,5%
Łotwa (LV)	6,7%		

Ogólna stopa bezrobocia w Unii Europejskiej (EU) wyniosła **5,9%**³

3. Wybrane kategorie bezrobotnych

- Wśród bezrobotnych zdecydowana większość to **poprzednio pracujący** – 28347 osób (84,7%). W marcu 2026 roku zanotowano spadek liczby bezrobotnych w tej kategorii o 743 osoby (o 2,6%). Zmniejszyła się również liczba osób bezrobotnych **dotychczas niepracujących** (5123) – o 94 osoby (o 1,8%).
- Spośród 2428 osób poprzednio pracujących, które w marcu 2026 roku zgłosiły się do urzędów pracy, 87 osób (3,6%) zostało zwolnionych w trybie ustawy o szczególnych zasadach rozwiązywania z pracownikami stosunków pracy **z przyczyn niedotyczących pracowników** i było to o 12 więcej niż w lutym 2026 roku (o 16,0%). Według stanu w końcu omawianego miesiąca, w ewidencji urzędów pracy zarejestrowane było 920 osób **zwolnionych w ramach zwolnień grupowych**, a ich udział w bezrobociu ogółem wyniósł 2,7%.

W marcu 2026 roku w urzędach pracy woj. podlaskiego nie odnotowano zgłoszeń zwolnień grupowych, natomiast w wyniku wcześniej planowanych zwolnień grupowych 3 zakłady wręczyły wypowiedzenia 39 pracownikom.

² Dane obliczane są przez EUROSTAT w oparciu o kwartalne wyniki badania siły roboczej (BAEL/ Labour Force Survey - LFS) oraz miesięczne dane z bezrobocia rejestrowanego. Zharmonizowana stopa bezrobocia obliczana jest jako procentowy udział bezrobotnych w liczbie ludności aktywnej zawodowo (tj. sumy pracujących i bezrobotnych). Dane te są wyrównywane sezonowo.

³ Źródło: <https://ec.europa.eu/eurostat/web/main/news/euro-indicators>, dostęp: 16.03.2026.

Kobiety, w liczbie 13871, stanowiły w końcu marca 2026 roku 41,4% ogółu bezrobotnych. W porównaniu do stanu sprzed miesiąca ich liczba zmniejszyła się o 374 (o 2,6%), a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem zmniejszył się o 0,1 p.p.

- W marcu 2026 roku zmniejszyła się liczba zarejestrowanych osób bezrobotnych **zamieszkałych na wsi**. Liczba osób w tej kategorii spadła o 323 osoby (o 2,6%) do poziomu 12208, stanowiąc 36,5% ogółu bezrobotnych, a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem pozostał bez zmian.
- W ewidencji urzędów pracy zanotowano niższą niż przed miesiącem liczbę **bezrobotnych z prawem do zasiłku** – o 305 osób (o 7,7%). W końcu marca 2026 roku bezrobotni posiadający prawo do zasiłku, w liczbie 3665, stanowili 11,0% ogółu bezrobotnych, a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem zmniejszył się o 0,6 p.p.
- **Bezrobotni w okresie 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki**, w liczbie 1225, stanowili w końcu marca 2026 roku 3,7% ogółu bezrobotnych. W porównaniu z końcem lutego 2026 roku ich liczba zmniejszyła się o 60 osób (o 4,7%), a procentowy udział w bezrobociu ogółem pozostał bez zmian.
- W końcu marca 2026 roku w ewidencji urzędów pracy zarejestrowanych było 737 **cudzoziemców** posiadających status bezrobotnego (2,2% ogólnej liczby), w tym 23 osoby pochodziły z krajów EOG oraz Szwajcarii. W porównaniu do poprzedniego miesiąca liczba bezrobotnych cudzoziemców zmniejszyła się o 2 osoby (o 0,3%), a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem pozostał bez zmian, natomiast liczba osób z krajów EOG oraz Szwajcarii, zmniejszyła się o 1 osobę (o 4,2%), a procentowy udział w bezrobociu ogółem pozostał na tym samym poziomie.
- Ponadto, w końcu marca 2026 roku w rejestrach urzędów pracy woj. podlaskiego pozostawało 8816 osób mających na utrzymaniu co najmniej 1 dziecko w wieku do 18 lat lub niepełnosprawne dziecko do 24 lat (26,3%), 7755 osób bez doświadczenia zawodowego (23,2%), 3802 kobiety, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka (27,4% bezrobotnych kobiet) oraz 20 bezrobotnych opiekunów osoby niepełnosprawnej (0,1%).

Szczegółowe dane przedstawiono w Aneksie tabelarycznym.

4. Bezrobotni, którym przysługuje pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy

Zgodnie z art. 69 ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (Dz.U. z 2025 r. poz. 620, 1746) pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy przysługuje:

bezrobotnym posiadającym Kartę Dużej Rodziny, bezrobotnym powyżej 50. roku życia, bezrobotnym bez kwalifikacji zawodowych, bezrobotnym niepełnosprawnym, długotrwale bezrobotnym, bezrobotnym i poszukującym pracy, będącym osobami do 30. roku życia, bezrobotnym samotnie wychowującym co najmniej jedno dziecko.

- W marcu 2026 roku do urzędów pracy zgłosiło się 1017 osób bezrobotnych w wieku **do 30 roku życia**. Wyrejestrowano 1268 osób młodych, w tym z powodu podjęcia pracy 812 osób (64,0% odpływu), stażu 161 osób (12,7%), rozpoczęcia szkolenia 41 osób (3,2%) oraz skierowania do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej 14 osób (1,1%). Według stanu w końcu miesiąca w ewidencji urzędów pracy pozostawało 7727 bezrobotnych w tej kategorii, tj. 23,1% ogółu bezrobotnych. W porównaniu do poprzedniego miesiąca ich liczba zmniejszyła się o 318 osób, tj. o 4,0%, a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem spadł o 0,4 p.p.
- W grupie tej w końcu marca 2026 roku zarejestrowanych było 4037 osób **do 25 roku życia**, co stanowiło 12,1% ogółu bezrobotnych. W porównaniu do poprzedniego miesiąca ich liczba zmniejszyła się o 195 osób, tj. o 4,6%, a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem spadł o 0,2 p.p.
- W końcu omawianego miesiąca **bezrobotni powyżej 50 roku życia**, w liczbie 8835 stanowili 26,4% bezrobotnych ogółem. Napływ do rejestrów bezrobocia tej kategorii osób wyniósł 529 osób, odpływ – 643 osoby. Spośród wyrejestrowanych: 365 osób podjęło pracę (56,8%), 21 osób skierowano do prac społecznie użytecznych (3,3%), 18 osób do odbycia stażu (2,8%), 16 osób do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej (2,5%) oraz 4 do rozpoczęcia szkolenia (0,6%). W marcu 2026 roku liczba bezrobotnych powyżej 50 roku życia zmniejszyła się o 114 osób, tj. o 1,3%, natomiast procentowy udział tej grupy w bezrobociu ogółem wzrósł o 0,3 p.p.
- Liczba **długotrwale bezrobotnych**, tj. osób pozostających w rejestrach urzędów pracy łącznie przez okres ponad 12 miesięcy w okresie ostatnich dwóch lat z wyłączeniem okresów odbywania stażu i przygotowania zawodowego dorosłych, ukształtowała się w końcu marca 2026 roku na poziomie 18418 osób, a ich udział

w ogólnej liczbie bezrobotnych wyniósł 55,0%. W bieżącym miesiącu zarejestrowano 971 osób w tej kategorii, a wyrejestrowano – 1032, w tym pracę podjęło 527 osób (51,1% wyrejestrowanych), 83 osoby skierowano do odbycia stażu (8,0%), 42 osoby do udziału w działaniach reintegracji społecznej (4,1%), 31 osób rozpoczęło prace społecznie użyteczne (3,0%) oraz 18 osób skierowano na szkolenia (1,7%). Liczba długotrwale bezrobotnych była o 61 (o 0,3%) mniejsza niż przed miesiącem, natomiast ich udział procentowy w bezrobociu ogółem wzrósł o 1,1 p.p.

- Liczba osób **bez kwalifikacji zawodowych**, pozostających w ewidencji PUP w końcu marca 2026 roku wyniosła 12444, co stanowiło 37,2% ogółu zarejestrowanych. W bieżącym miesiącu zarejestrowano 993 osoby w tej kategorii, a wyrejestrowano – 1158, w tym 663 osoby podjęły pracę (57,3% wyrejestrowanych), 65 osób skierowano do odbycia stażu (5,6%), 31 osób do udziału w działaniach reintegracji społecznej (2,7%), 28 osób skierowano na szkolenia (2,4%) oraz 16 osób rozpoczęło prace społecznie użyteczne (1,4%). Liczba osób bezrobotnych bez kwalifikacji zawodowych była o 165 (o 1,3%) mniejsza niż przed miesiącem, natomiast ich udział procentowy w bezrobociu ogółem zwiększył się o 0,4 p.p.

W przypadku pozostałych grup bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy, w końcu marca 2026 roku w urzędach pracy zarejestrowane były: 1922 osoby z niepełnosprawnościami (5,7% bezrobotnych ogółem), 1269 osób posiadających Kartę Dużej Rodziny (3,8%) i 2137 osób samotnie wychowujących co najmniej jedno dziecko (6,4%).

Tab. 6. „Napływy” i „odpływy” bezrobotnych do 30 roku życia, powyżej 50 roku życia, długotrwale bezrobotnych i bez kwalifikacji zawodowych w marcu 2026 roku

Wyszczególnienie	Bezrobotni do 30 roku życia	%	Bezrobotni 50+	%	Bezrobotni długotrwale	%	Bez kwalifikacji zawodowych	%
Liczba bezrobotnych nowo zarejestrowanych	1017	x	529	x	971	x	993	x
Liczba bezrobotnych wyrejestrowanych ogółem, w tym z powodu:	1268	100,0	643	100,0	1032	100,0	1158	100,0
– podjęcia pracy	812	64,0	365	56,8	527	51,1	663	57,3
– niesubsydiowanej	696	54,9	294	45,7	450	43,6	559	48,3
– subsydiowanej	116	9,1	71	11,0	77	7,5	104	9,0
– rozpoczęcia szkolenia	41	3,2	4	0,6	18	1,7	28	2,4
– rozpoczęcia stażu	161	12,7	18	2,8	83	8,0	65	5,6
– rozpoczęcia prac społecznie użytecznych	0	0,0	21	3,3	31	3,0	16	1,4
– skierowanie do udziału w działaniach reintegracji społecznej	14	1,1	16	2,5	42	4,1	31	2,7
– nieutrzymywania kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni	78	6,2	31	4,8	46	4,5	135	11,7
– dobrowolnej rezygnacji ze statusu bezrobotnego	84	6,6	37	5,8	83	8,0	82	7,1

Szczegółowe dane przedstawiono w Aneksie tabelarycznym.

5. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej.

W marcu 2026 roku do powiatowych urzędów pracy woj. podlaskiego zgłoszono 1433 wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej, tj. o 251 (o 21,2%) więcej niż w poprzednim miesiącu. 871 ofert dotyczyło pracy niesubsydiowanej (o 213; o 32,4% więcej) i stanowiły 60,8% ogółu ofert pracy, a 562 oferty dotyczyły pracy subsydiowanej (o 38; o 7,3% więcej), czyli 39,2% wszystkich ofert pracy. Miejsc zatrudnienia i innej pracy zarobkowej było 1173 (o 254; o 27,6% więcej), a miejsc aktywizacji zawodowej, tj. staży i prac społecznie użytecznych – 260 (o 3; o 1,1% mniej).

Tab. 7. Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej zgłoszone przez pracodawców w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej zgłoszone w okresie sprawozdawczym razem, w tym:	miejsca pracy subsydiowanej	miejsca pracy niesubsydiowanej	miejsca pracy z sektora publicznego	miejsca pracy sezonowej	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej na koniec okresu sprawozdawczego razem	w tym niewykorzystane dłużej niż 30 dni
I-III 2025	5693	2115	3578	2198	498	-	-
styczeń 2026	1227	198	1029	528	56	1173	147
luty	1182	524	658	276	71	1191	572
marzec	1433	562	871	338	118	1416	536
wzrost/spadek do poprzedniego miesiąca	251	38	213	62	47	225	-36
I-III 2026	3842	1284	2558	1142	245	-	-

Od początku roku do urzędów pracy zgłoszono 3842 oferty pracy i było to o 1851 mniej (o 32,5%) niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. Zmniejszyła się zarówno liczba ofert pracy niesubsydiowanej o 1020, tj. o 28,5% i wyniosła 2558, jak i liczba ofert pracy subsydiowanej - o 831, tj. o 39,3% (zgłoszono 1284).

W marcu 2026 roku Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku dysponował 89 miejscami pracy za granicą w ramach 11 ofert pracy sieci EURES (Europejskie Służby Zatrudnienia). Nawiązano kontakt ze 40 osobami, które wyraziły zainteresowanie zatrudnieniem za granicą.

6. Płynność bezrobocia, podjęcia pracy.

W marcu 2026 roku zarejestrowano 2822 nowych osób bezrobotnych (o 205 mniej niż przed miesiącem), zaś wyłączono z ewidencji 3659 osób (o 901 więcej niż w poprzednim miesiącu).

Z ogólnej liczby bezrobotnych wyrejestrowanych w marcu 2026 roku z ewidencji urzędów pracy, 2347 osób podjęło pracę (64,1%), z tego 1978 pracę niesubsydiowaną (84,3%) i 369 pracę subsydiowaną (15,7%). Spośród bezrobotnych podejmujących pracę subsydiowaną: 224 osoby skierowano do prac interwencyjnych, 53 osoby otrzymały środki na podjęcie działalności gospodarczej, 45 osób skierowano do robót publicznych, 25 osób podjęło pracę w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia jej stanowiska pracy, 19 osób podjęło pracę poza miejscem zamieszkania

w ramach bonu na zasiedlenie, a 2 w ramach zwrotu kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpieczenia społeczne.

W omawianym miesiącu liczba podjęć pracy ogółem była o 611 (o 35,2%) wyższa niż w poprzednim. Zwiększyła się zarówno liczba podjęć pracy niesubsydiowanej (o 424; o 27,3%), jak i liczba podjęć pracy subsydiowanej (o 187; o 102,7%).

W porównaniu do poprzedniego miesiąca znacznie zwiększyła się też liczba osób skierowanych na szkolenie – o 57, tj. o 219,2% (83), na staż – o 135, tj. o 88,8% (287), do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej - o 26, tj. o 53,1% (75) oraz do prac społecznie użytecznych – o 20, tj. o 142,9% (34).

Z tytułu nieutrzymywania kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni z rejestrów urzędów pracy wyłączonych zostało 219 osób, stanowiąc 6,0% ogółu wyrejestrowanych bezrobotnych (w poprzednim miesiącu 188 osób; 6,8%). Dobrowolnie zrezygnowały ze statusu bezrobotnego 223 osoby, co stanowiło 6,1% ogółu wyłączonych z ewidencji urzędów pracy (w poprzednim miesiącu 218 osób; 7,9%), zaś z powodu osiągnięcia wieku emerytalnego wyrejestrowano 68 osób, tj. 1,9% (w poprzednim miesiącu 69 osób; 2,5%).

Tab. 8. Bezrobotni nowo zarejestrowani „napływy” i wyrejestrowani „odpływy” w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	„Napływy” do bezrobocia	„Odpływy” z bezrobocia	w tym z powodu podjęcia pracy	% wskaźnik płynności rynku pracy*)
I-III 2025	10692	9861	5597	52,3
styczeń 2026	3855	2219	1445	37,5
luty	3027	2758	1736	57,4
marzec	2822	3659	2347	83,2
wzrost/spadek do poprzedniego miesiąca	-205	901	611	25,8
I-III 2026	9704	8636	5528	57,0

*) stosunek liczby bezrobotnych wyrejestrowanych w okresie sprawozdawczym z tytułu podjęcia pracy do liczby bezrobotnych zarejestrowanych w tym samym czasie.

Od początku roku w urzędach pracy zarejestrowały się 9704 osoby bezrobotne – o 988 (o 9,2%) mniej niż w analogicznym okresie roku poprzedniego (10692).

Zmniejszyła się liczba osób wyłączonych z ewidencji bezrobotnych - wyrejestrowano 8636 osób – o 1225 mniej (o 12,4%) niż przed rokiem (9861), oraz liczba podjęć pracy.

Z tego powodu rejestry PUP opuściło 5528 bezrobotnych – o 69 (o 1,2%) mniej niż przed rokiem (5597).

W okresie I-III 2026 roku na szkolenia skierowano 112 osób bezrobotnych (I-III 2025 roku – 137), staż u pracodawcy rozpoczęło 454 bezrobotnych (I-III 2025 roku – 1010), prace społecznie użyteczne – 48 bezrobotnych (I-III 2025 roku – 131).

W marcu 2026 roku wskaźnik płynności rynku pracy wyniósł 83,2% i był o 25,8 p.p. wyższy niż w poprzednim miesiącu i o 11,9 p.p. wyższy niż w marcu 2025 roku (71,3%).

Szczegółowe dane przedstawiono w Aneksie tabelarycznym.

7. Koordynacja systemów zabezpieczenia społecznego

W ramach realizowanych zadań wynikających z koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego w zakresie świadczeń dla bezrobotnych w marcu 2026 roku:

- 1 osobie wydano dokument przenośny PD U1, dotyczący sumowania okresów ubezpieczenia/zatrudnienia lub pracy na własny rachunek, niezbędny do przyznania prawa do zasiłku dla bezrobotnych;
- wystąpiono, w imieniu 15 osób, do zagranicznych instytucji właściwych o wystawienie dokumentu potwierdzającego okres zatrudnienia/pracy na własny rachunek, na wniosek osób zainteresowanych zaliczeniem okresów ubezpieczenia i zatrudnienia w krajach UE/EOG;
- wystąpiono, w imieniu 9 osób, do zagranicznych instytucji właściwych o potwierdzenie prawa do zasiłku dla bezrobotnych;
- otrzymano 16 dokumentów przenośnych PD U2 oraz z zagranicznych instytucji właściwych 6 dokumentów SED U008, potwierdzających zachowanie prawa do zasiłku dla bezrobotnych;
- 5 osobom wydano dokument przenośny PD U3 oraz przesłano 8 dokumentów SED U010, do zagranicznych instytucji właściwych, informujących o okolicznościach, które mogą mieć wpływ na prawo do zasiłku dla bezrobotnych;
- wydano 21 decyzji po okresie zatrudnienia za granicą.

Liczba osób ubiegających się o przyznanie prawa do zasiłku po okresie zatrudnienia za granicą – **14**.

Tab. 13. Koordynacja systemów zabezpieczenia społecznego w zakresie świadczeń dla bezrobotnych w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Liczba decyzji wydanych po okresie zatrudnienia za granicą (na podstawie form. E 301, PD U1, SED U002 lub SED U017)	Liczba przeprowadzonych transferów zasiłku dla bezrobotnych z kraju UE/EOG do Polski (na podstawie form. PD U2 lub SED U008)
I-III 2025	91	78
styczeń 2025	18	27
luty	29	28
marzec	21	24
wzrost/spadek do poprzedniego miesiąca	-8	-4
I-III 2026	68	79

Od początku roku wydano 68 decyzji po okresie zatrudnienia za granicą – o 23 mniej niż w okresie I-III roku poprzedniego (91). Z kolei liczba przeprowadzonych transferów zasiłku dla bezrobotnych z krajów UE/EOG wyniosła 79, tj. o 1 więcej niż przed rokiem (78).

8. Poradnictwo i informacja z zawodowa

W marcu 2026 roku z usług Centrum Poradnictwa Zawodowego w Białymstoku w formie indywidualnej i grupowej skorzystało 1561 osób.

I. Porady grupowe i spotkania informacyjne:

- „Emocjonalny zaradnik”; „Asertywność bez tajemnic”; „Zredukuj stres”; „Metody antystresowe”;
- „Biznesplan w praktyce”; „Moja firma”; „Działalność nierejestrowana”;
- „Rozmowa kwalifikacyjna – pozytywnie zaskocz pracodawcę”; „Widzę siebie w tym zawodzie”.

II. Zrealizowane przedsięwzięcia i działania metodyczno-szkoleniowe

25.03.2026 – współorganizacja Targów Pracy o charakterze międzynarodowym, we współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Białymstoku. Wydarzenie odbyło się na Stadionie Miejskim Chorten Arena w Białymstoku i zgromadziło 70 wystawców (w tym ponad 50 pracodawców - przedsiębiorstwa, firmy prywatne oraz urzędy, służby mundurowe - Wojskowe Centrum Rekrutacji, 1. Podlaska Brygada Obrony Terytorialnej, Podlaski Oddział Straży Granicznej, Podlaska Policja, ABW, Centralne Biuro Zwalczenia Cyberprzestępczości, 6 uczelni, 3 szkoły policealne). Na Targach

obecnych było również 12 przedstawicieli instytucji zagranicznych - doradcy EURES z Estonii, Litwy, Niemiec, Norwegii i Włoch oraz pracodawcy z Norwegii i Holandii. Na stoiskach dostępne były propozycje pracy z branży gastronomicznej, mechanicznej, budowlanej, metalowej i maszynowej, IT, administracyjno-biurowej, medycznej, finansowej, edukacyjnej, handlowej, usługowej, turystycznej, a także oferty wsparcia w ramach projektów i warsztatów rozwojowych. Targi Pracy odwiedziło około trzech tysięcy uczestników. Przedstawiciele firm przeprowadzili liczne rozmowy rekrutacyjne, które pozwoliły na pozyskanie potencjalnych kandydatów do pracy.

Współpraca z partnerami:

- **Fundacją Okno na Wschód** - realizacja warsztatów pt. „Emocjonalny zaradnik” (03.03.2026), „Rozmowa kwalifikacyjna” (31.03.2026) dla uczestników Klubu Integracji Społecznej;
- **Powiatowym Urzędem Pracy w Sejnach** – przeprowadzenie warsztatów dla osób młodych na temat wyboru zawodu, z wykorzystaniem gogli VR (04.03.2026);
- **Powiatowym Urzędem Pracy w Białymstoku** – przeprowadzenie warsztatów antystresowych oraz na temat asertywności dla osób bezrobotnych - uczestników szkolenia „Szukam Pracy” (11.03 oraz 17.03.2026);
- **Centrum Edukacji Nauczycieli w Białymstoku i Suwałkach** – udział przedstawicieli Centrum Poradnictwa Zawodowego w spotkaniach Sieci Doradztwa Zawodowego (3.03.2026 – Suwałki, 11.03.2026 - Białystok);
- **Białostockim Centrum Edukacji** – przeprowadzenie warsztatów z zakresu metod antystresowych dla nauczycieli (nauczyciele przedszkoli i szkół podstawowych, 12.03.2026);
- **III LO w Łomży** – udział doradców zawodowych w XXV Giełdzie Pomysłów na Życie (18.03.2026);
- **Zespołem Szkół Mechanicznych w Białymstoku** (18.08.2026) – wizyta uczniów szkoły w Centrum Poradnictwa Zawodowego w ramach obchodów Dnia Młodzieżowej Przedsiębiorczości (odwiedzających zapoznano z usługami Centrum, w tym z wykorzystaniem gogli VR);
- **Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom Caritas Archidiecezji Białostockiej** – przeprowadzenie warsztatów dla cudzoziemców na temat przygotowania biznesplanu (20.03.2026);

- **Wydziałem Inżynierii Zarządzania Politechniki Białostockiej** – organizacja spotkania dla studentów na temat poszukiwania pracy za granicą (24.03.2026);
 - **II Urzędem Skarbowym w Białymstoku** – udział przedstawicieli US w warsztatach CPZ pt. „Moja firma” – przeprowadzenie prelekcji na temat wyboru formy opodatkowania działalności gospodarczej oraz obowiązków podatkowych przedsiębiorcy (26.03.2026);
 - **ZUS Odział w Białymstoku** – udział przedstawiciela ZUS w warsztatach CPZ pt. „Moja firma”; omówienie zasad podlegania ubezpieczeniom społecznym i emerytalnym oraz ulg ZUS dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą (27.03.2026);
 - **Ośrodkiem Wsparcia Ekonomii Społecznej w Białymstoku** - udział przedstawiciela OWES w warsztatach CPZ pt. „Moja firma” celem zapoznania uczestników z zasadami zakładania fundacji, spółdzielni, innych podmiotów ekonomii społecznej (27.03.2026);
 - **Augustowskim Centrum Edukacyjnym** – udział doradcy EURES w XXV TARGACH SZKÓŁ WYŻSZYCH Regionalnych Targach Kariery i Pracy w Augustowie (27.03.2026). W ramach wydarzenia doradczyni EURES uczestniczyła również w 2 spotkaniach informacyjnych z uczniami Augustowskiego Centrum Edukacyjnego, podczas których zaprezentowała usługi sieci EURES, zasady podejmowania bezpiecznej pracy za granicą oraz informacje dotyczące sytuacji na europejskim rynku pracy, dostępne oferty pracy, narzędzi komunikacji EURES;
 - **„Outplacement – narzędzie szybkiego reagowania”** – przygotowanie IPD i realizacja poradnictwa zawodowego dla osób zwalnianych, w ramach projektu własnego WUP;
 - **udział doradców zawodowych w Festiwalach Umiejętności** w Białymstoku (2.03.2026), Mońkach (9.03.2026), Siemiatyczach (13.03.2026), Hajnówce (19.03.2026), Sokółce (27.03.2026), realizowanych w ramach projektu własnego WUP.
- III. Opracowanie, gromadzenie i aktualizacja informacji zawodowych:**
- aktualizacja e-booka i broszury pt. „Działalność nierejestrowana 2026”;
 - upowszechnienie ulotek o formach pomocy urzędów pracy, skierowanych do osób biernych zawodowo, niezarejestrowanych, osób młodych.

9. Wydatki Funduszu Pracy

Tab. 14. Wydatki Funduszu Pracy w woj. podlaskim - stan na 31 marca 2026 roku

Rodzaj wydatków	Kwota (w zł)
Wydatki ogółem , w tym:	38 280 548,36
Zasiłki dla bezrobotnych ze składkami	22 092 249,28
Zasiłki przedemerytalne i świadczenia przedemerytalne	0,00
Dodatki aktywizacyjne	1 313 082,74
Świadczenia integracyjne	2 159 767,31
Składki na ubezpieczenia społeczne rolników	0,00
Formy pomocy, z tego:	11 105 776,42
• Szkolenia	188 579,89
• Opłaty pobierane za postępowania nostryfikacyjne	9 370,00
• Bony na kształcenie ustawiczne	69 682,58
• Pożyczki edukacyjne	0,00
• Staże	3 251 290,79
• Prace interwencyjne	3 133 523,08
• Roboty publiczne	1 322 017,90
• Zwrot kosztów wynagrodzeń, nagród i składek w DPS i jednostkach WRiPZ	162 750,15
• Dofinansowanie wynagrodzenia skierowanych bezrobotnych powyżej 50 roku życia	16 032,28
• Dofinansowanie wynagrodzeń skierowanych poszukujących pracy 60/65+	0,00
• Prace społecznie użyteczne	11 084,16
• Refundacja wynagrodzeń, nagród i składek za skierowanych opiekunów osoby niepełnosprawnej	2 455,29
• Refundacja opieki nad dzieckiem lub osobą zależną	1 764,60
• Dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej	2 179 907,21
• Refundacja kosztów wyposażenia i doposażenia stanowiska pracy	337 225,28
• Badania lekarskie lub psychologiczne osób bezrobotnych i poszukujących pracy	12 044,00
• Koszty przejazdu, zakwaterowania i wyżywienia	8 995,33
• Bon na zasiedlenie	365 000,00
• Składki na ubezpieczenia społeczne członków spółdzielni socjalnych	7 187,95
• Składki na ubezpieczenia społeczne pracowników przedsiębiorstw społecznych	8 991,60
• Inne formy pomocy	17 874,33
Zadania dotyczące aktywności zawodowej	3 050,00
Zadania fakultatywne	1 449 464,99

10. Podsumowanie

- **Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw** w marcu 2026 roku ukształtowało się na poziomie 118,6 etatów, tj. o 1,1% niższym od zanotowanego w analogicznym miesiącu poprzedniego roku (w marcu 2025 roku w ujęciu rocznym spadło o 1,0%).
- W końcu marca 2026 roku **liczba zarejestrowanych bezrobotnych** wyniosła 33470 i **zmniejszyła się** w stosunku do poprzedniego miesiąca o 837 osób, tj. o 2,4%. Spadek bezrobocia zanotowano zarówno wśród mężczyzn (o 463; o 2,3%), jak i wśród kobiet (o 374; o 2,6%). Biorąc pod uwagę miejsce zamieszkania, spadła liczba bezrobotnych mieszkańców miast (o 514; o 2,4%) oraz liczba bezrobotnych mieszkańców wsi (o 323; o 2,6%).

Przed rokiem, tj. w marcu 2025 roku, zanotowano spadek liczby bezrobotnych - o 769 osób, tj. o 2,4%.

Stopa bezrobocia spadła o 0,1 p.p i wyniosła 7,7%. Najwyższą wartość tego wskaźnika odnotowano w powiecie kolneńskim (13,5%), najniższą w powiecie bielskim (5,3%).

Przed rokiem – w marcu 2025 roku stopa bezrobocia zmniejszyła się o 0,2 p.p i wyniosła 7,2%.

- W marcu 2026 roku **spadek liczby bezrobotnych** odnotowano w następujących grupach osób, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy: osób bezrobotnych do 30 roku życia (7727; o 318 mniej), osób bez kwalifikacji zawodowych (12444; o 165 mniej), osób powyżej 50 roku życia (8835; o 114 mniej), osób długotrwale bezrobotnych (18418; o 61 mniej), osób z niepełnosprawnościami (1922; o 10 mniej) oraz osób samotnie wychowujących co najmniej jedno dziecko (2137; o 18 mniej), zwiększyła się natomiast liczba osób posiadających Kartę Dużej Rodziny (1269; o 5 więcej);
- **Zmniejszyła się** liczba osób będących w okresie do 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki (1225 osób; o 60 mniej);
- **Spadła** liczba bezrobotnych cudzoziemców (737 osób; o 2 mniej);
- W marcu br. **zwiększyła się liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej** zgłoszonych przez pracodawców do urzędów pracy (1433; o 251 więcej), wynikająca zarówno ze wzrostu liczby miejsc pracy niesubsydiowanej (871; o 213 więcej) oraz liczby miejsc pracy subsydiowanej (562; o 38 więcej);

- **Spadła ogólna liczba nowo rejestrujących się** bezrobotnych (2822; o 205 mniej), przy czym spadek dotyczył liczby osób poprzednio pracujących (2428; o 246 mniej), zaś liczba osób dotychczas nie pracujących wzrosła (394; o 41 więcej);
- **Zwiększyła się** liczba nowo rejestrujących się osób bezrobotnych zwolnionych w ramach zwolnień grupowych (87 osób; o 12 więcej);
- Odnotowano **wzrost liczby osób opuszczających rejestry bezrobotnych** (3659; o 901 więcej), na co wpłynęła przede wszystkim większa liczba osób, które podjęły pracę (2347; o 611 więcej), rozpoczęły staż u pracodawcy (287; o 135 więcej) oraz zostały skierowane na szkolenie (83; o 57 więcej);
- **Zwiększenie liczby osób podejmujących pracę** spowodował zarówno wzrost liczby podjęć pracy niesubsydiowanej (1978; o 424 więcej), jak i pracy subsydiowanej (369; o 187 więcej);
- **Wzrost płynności rynku pracy** – w marcu br. wskaźnik płynności wyniósł 83,2% i był o 25,8 p.p. wyższy niż przed miesiącem (57,4%) oraz o 11,8 p.p. wyższy niż przed rokiem (71,3%);
- **Zwiększyła się** liczba osób skierowanych na staże (287; o 135 więcej), szkolenia (83; o 57 więcej) i do prac społecznie użytecznych (34; o 20 więcej) oraz liczba osób skierowanych do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej (75; o 26 więcej).

ANEKS TABELARYCZNY

Tabela 1. Wybrane kategorie bezrobotnych w woj. podlaskim

Tabela 2. Kategorie bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy oraz poszukujący pracy w woj. podlaskim

Tabela 3. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywności zawodowej w woj. podlaskim

Tabela 4. Nowo rejestrujący się bezrobotni według wybranych kategorii w woj. podlaskim

Tabela 5. Nowo rejestrujący się bezrobotni według wybranych kategorii w woj. podlaskim cd.

Tabela 6. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy przez osoby bezrobotne w woj. podlaskim

Tabela 7. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy subsydiowanej w woj. podlaskim

Tabela 8. Wyłączenia z ewidencji PUP, szkolenia i pozostałe formy aktywizacji w woj. podlaskim

Tabela 9. Wyłączenia z ewidencji PUP, inne przyczyny w woj. podlaskim

Tabela 10. Zgłoszenia zwolnień z przyczyn dotyczących zakładów pracy w woj. podlaskim

Tabela 11. Zgłoszenia zwolnień oraz zwolnienia grupowe wg PUP w marcu 2026 roku

Tabela 12. Zarejestrowani bezrobotni oraz wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg rodzaju działalności ostatniego miejsca pracy w 2025 roku

Tabela 13. Zarejestrowani bezrobotni oraz wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg wielkich grup zawodów w 2025 roku

Tabela 14. Podejmowanie pracy przez cudzoziemców w woj. podlaskim

Tabela 15. Podejmowanie pracy przez obywateli Ukrainy w woj. podlaskim

Tabela 16. Napływy i odpływy obywateli Ukrainy* do ewidencji powiatowych urzędów pracy woj. podlaskiego

Tabela 17. Powiadomienia pracodawców o zatrudnieniu obywateli Ukrainy w powiatowych urzędach pracy woj. podlaskiego w marcu 2026 roku

Tabela 18. Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi wg obywatelstwa w danym PUP w woj. podlaskim w marcu 2026 roku

Tabela 19. Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi wg obywatelstwa oraz z podziałem na wielkie grupy zawodów w woj. podlaskim w marcu 2026 roku

Tabela 20. Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców wykonywaną na terytorium RP wg najczęściej występującego obywatelstwa oraz z podziałem na wielkie grupy zawodów w woj. podlaskim w marcu 2026 roku

Tabela 21. Bezrobotni według czasu pozostawania bez pracy, wieku, poziomu wykształcenia i stażu pracy z uwzględnieniem grup osób którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy – stan w końcu marca 2026 roku

Tabela 22. Wybrane kategorie bezrobotnych wg PUP – stan w końcu marca 2026 roku

Tabela 23. Kategorie bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy oraz poszukujący pracy wg PUP – stan w końcu marca 2026 roku

Tabela 24. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywności zawodowej wg PUP w marcu 2026 roku

Tabela 25. Wyłączenia z ewidencji, podejmowanie pracy przez osoby bezrobotne w woj. podlaskim wg PUP w marcu 2026 roku

Tabela 26. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy subsydiowanej wg PUP w marcu 2026 roku

Tabela 27. Wyłączenia z ewidencji PUP, szkolenia i pozostałe formy aktywizacji wg PUP w marcu 2026 roku

Tabela 28. Wyłączenia z ewidencji PUP, inne przyczyny w woj. podlaskim wg PUP w marcu 2026 roku

Tabela 29. Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw w woj. podlaskim

Tabela 30. Aktywność ekonomiczna ludności w woj. podlaskim w wieku 15-89 lat (wg BAEL; dane kwartalne)

Tabela 31. Bezrobotni i aktywni zawodowo oraz stopa bezrobocia według województw w marcu 2026 roku

Tabela 1. Wybrane kategorie bezrobotnych w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Liczba bezrobotnych Ogółem, w tym:	Kobiet y	%	Zasiłk obior cy	%	Zwolnieni z przycz yn dotyczących zakład u pracy	%	Zamieszka li na wsi	%	Osoby bez doświa dczeni a zawodowego	%	Osoby w okresie do 12 mies. od dnia ukońc zenia nauki	%	Kobiet y, które nie podjęły zatrud nienia po urodze niu dzieck a	%	Mający na utrzyman iu co najmniej jedno dziecko w wieku do 18 lat lub niepełno sprawne dziecko do 24 lat	%	Opiek unowic e osoby niepeł nosprawnej	%	Cudzo ziemcy	%
grudzień 2025	32402	13694	42,3	3757	11,6	933	2,9	12000	37,0	7639	23,6	1153	3,6	3780	11,7	-	-	-	-	670	2,1
styczeń 2026	34038	14298	42,0	3993	11,7	954	2,8	12547	36,9	7875	23,1	1285	3,8	3860	11,3	9004	26,5	14	0,04	699	2,1
luty	34307	14245	41,5	3970	11,6	935	2,7	12531	36,5	7881	23,0	1285	3,7	3862	11,3	9056	26,4	21	0,1	739	2,2
marzec	33470	13871	41,4	3665	11,0	920	2,7	12208	36,5	7755	23,2	1225	3,7	3802	11,4	8816	26,3	20	0,1	737	2,2

Tabela 2. Kategorie bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy oraz poszukujący pracy w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Bezrobotni do 30 roku życia	%	w tym do 25 roku życia	%	Powyżej 50 roku życia	%	Długotrwale bezrobotni	%	Bez kwalifikacji zawodowych	%	Osoby z niepełnościami	%	Posiadające Kartę Dużej Rodziny	%	Samotnie wychowujące co najmniej jedno dziecko	%	Poszukujący pracy
grudzień 2025	7571	23,4	3978	12,3	8631	26,6	17813	55,0	11936	36,8	1857	5,7	-	-	-	-	952
styczeń 2026	8014	23,5	4245	12,5	8891	26,1	18358	53,9	12460	36,6	1928	5,7	1157	3,4	2155	6,3	950
luty	8045	23,5	4232	12,3	8949	26,1	18479	53,9	12609	36,8	1932	5,6	1264	3,7	2155	6,3	948
marzec	7727	23,1	4037	12,1	8835	26,4	18418	55,0	12444	37,2	1922	5,7	1269	3,8	2137	6,4	933

Tabela 3. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywności zawodowej w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej w miesiącu, w tym:	miejsca pracy subsydio wanej	miejsca pracy niesubsydio wanej	miejsca pracy z sekt publicznego	miejsca pracy sezonowej	Zatrudnienie lub inna praca zarobkowa	Miejsca aktywizacji zawodowej, z tego:	w ramach stażu	prace społ. użyteczne	Miejsca pracy dla osób z niepełno sprawnościami	Miejsca pracy dla absolwentów	Oferty pracy w końcu mies. spr.	w tym niewykorzystane dłużej niż 30 dni
I-XII 2025	19021	4700	14321	8393	1664	16528	2493	2254	238	728	22	-	-
styczeń 2026	1227	198	1029	528	56	1160	67	61	6	46	1	1173	147
luty	1182	524	658	276	71	919	263	238	25	46	7	1191	572
marzec	1433	562	871	338	118	1173	260	228	32	29	0	1416	536
I-III 2026	3842	1284	2558	1142	245	3252	590	527	63	121	8	-	-

Tabela 4. Nowo rejestrujący się bezrobotni według wybranych kategorii w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Ogółem bezrobotni, w tym:	poprzednio pracujący	w tym zwolnieni z przyczyn dotyczących zakładu pracy	dotychczas nie pracujący	Zamieszkali na wsi	Bez doświadc zenia zawodow ego	Osoby w okresie do 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki	Kobiety, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka	Osoby mające na utrzymaniu co najmniej jedno dziecko w wieku do 18 lat lub niepełnosprawne dziecko do 24 lat	Opiekuno wie osoby niepełnosp rawnej	Cudzo ziemcy
I-XII 2025	38903	33441	1180	5462	13215	8778	3355	3743	-	-	1020
styczeń 2026	3855	3435	118	420	1298	707	258	209	931	8	96
luty	3027	2674	75	353	927	616	211	182	747	7	116
marzec	2822	2428	87	394	875	665	214	179	657	3	108
I-III 2026	9704	8537	280	1167	3100	1988	683	570	2335	18	320

Tabela 5. Nowo rejestrujący się bezrobotni według wybranych kategorii w woj. podlaskim, cd.

Rok/ miesiąc	Ogółem bezrobotni, w tym:	Osoby do 30 roku życia	w tym do 25 roku życia	Osoby powyżej 50 roku życia	Długotrwałe bezrobotni	Bez kwalifikacji zawodowych	Osoby z niepełnospra wnościami	Posiadający Kartę Dużej Rodziny	Samotnie wychowujący co najmniej jedno dziecko
I-XII 2025	38903	14294	8316	7021	11617	13495	2178	-	-
styczeń 2026	3855	1250	702	715	1149	1254	209	268	177
luty	3027	1033	567	572	959	1084	199	219	155
marzec	2822	1017	572	529	971	993	186	161	147
I-III 2026	9704	3300	1841	1816	3079	3331	594	648	479

Tabela 6. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy przez osoby bezrobotne w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Osoby bezrobotne wyłączone z ewidencji Ogółem, w tym z powodu:	Podjęcia pracy ogółem, w tym:	Podjęcia pracy niesubsydiowanej, w tym w ramach:	działalności gospodarczej niesubsydiowanej	pracy sezonowej niesubsydiowanej	Podjęcia pracy subsydiowanej
I-XII 2025	36855	23561	19429	1022	1741	4132
styczeń 2026	2219	1445	1348	69	82	97
luty	2758	1736	1554	66	107	182
marzec	3659	2347	1978	112	124	369
I-III 2026	8636	5528	4880	247	313	648

Tabela 7. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy subsydiowanej w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Podjęcia pracy subsydiowanej, w tym w ramach:	prac interwencyjnych	robót publicznych	podjęcia działalności gospodarczej	refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	pożyczki na utworzenie stanowiska pracy	poza miejsce zam. w ramach bonu na zasiedlenie	świadczona aktywność	grantu na utworzenie stanowiska pracy zdalnej	zwrotu kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz skł. na ubezpiecz. społ.	refundacji kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpiecz. społ. za zatrudn. opiekuna osoby niepełnospr.	dofinansowania wynagrodzenia za zatrudnienie skierowanego bezrobotnego pow. 50 r.ż.	założenia lub przystąpienia do spółdzielni socjalnej	Inne
I-XII 2025	4132	1187	904	964	-	305	-	-	-	-	3	-	257	
styczeń 2026	97	17	31	0	1	9	0	0	0	0	0	0	39	
luty	182	112	40	12	4	12	0	0	0	0	1	0	1	
marzec	369	224	45	53	25	19	0	0	2	0	0	0	1	
I-III 2026	648	353	116	65	30	40	0	0	2	0	1	0	41	

Tabela 8. Wyłączenia z ewidencji PUP, szkolenia i pozostałe formy aktywizacji w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Rozpoczęcie szkolenia	w tym w ramach bonu na kształcenie ustawiczne	Rozpoczęcie stażu	Rozpoczęcie prac społecznie użytecznych	Skierowanie do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej	Skierowanie do agencji zatrudnienia
I-XII 2025	521	-	2362	229	-	-
styczeń 2026	3	0	15	0	0	0
luty	26	17	152	14	49	0
marzec	83	46	287	34	75	0
I-III 2026	112	63	454	48	124	0

Tabela 9. Wyłączenia z ewidencji PUP, inne przyczyny w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Niepodjęcie lub przerwanie z własnej winy, po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy, realizacji formy pomocy	Odmowa bez uzasadnionej przyczyny podjęcia prac społecznie użytecznych	Odmowa bez uzasadnionej przyczyny przyjęcia propozycji odpowiedniej pracy lub innej formy pomocy, w tym w ramach PAI*/ Odmowa udziału w przygotowaniu indywidualnego planu działania lub przerwanie z własnej winy jego realizacji	Niepotwierdzenie gotowości do pracy*/ Nieutrzymanie kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni	Dobrowolna rezygnacja ze statusu bezrobotnego	Podjęcie nauki	Osiągnięcie wieku emerytalnego	Nabycie praw emerytalnych i rentowych	Nabycie praw do świadczenia przedemerytalnego	Inne
I-XII 2025	-	-	282*	3584*	2490	204	766	271	149	2435
styczeń 2026	10	15	6	216	197	1	75	23	10	203
luty	13	5	20	188	218	8	69	28	5	227
marzec	10	0	36	219	223	5	68	27	6	239
I-III 2026	33	20	62	623	638	14	212	78	21	669

Tabela 10. Zgłoszenia zwolnień z przyczyn dotyczących zakładów pracy w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Zgłoszenia zwolnień z przyczyn dotyczących zakładu pracy w m-cu	liczba osób zgłoszonych do zwolnienia	Zwolnienia z przyczyn dotyczących zakładu pracy w m-cu	liczba zwolnionych osób
I-XII 2025	5	144	9	161
styczeń 2026	0	0	1	2
luty	2	69*	0	0
marzec	0	0	3	39
I-III 2026	2	69	4	41

* liczba osób zgłoszonych do zwolnienia w ramach zwolnień grupowych może różnić się w stosunku do poprzednich publikacji. Różnica ta wynika z możliwości wycofania zgłoszenia przez pracodawcę lub zmiany liczby osób planowanych do zwolnienia.

Tabela 11. Zgłoszenia zwolnień oraz zwolnienia grupowe wg PUP w marcu 2026 roku

PUP	Zgłoszenia zwolnień z przyczyn dotyczących zakładu pracy w m-cu	Liczba osób zgłoszonych do zwolnienia	Zwolnienia z przyczyn dotyczących zakładu pracy w m-cu	Liczba zwolnionych osób
Augustów	0	0	1	2
Białystok	0	0	1	36
Bielsk Podlaski	0	0	0	0
Grajewo	0	0	0	0
Hajnówka	0	0	0	0
Kolno	0	0	1	1
Łomża	0	0	0	0
Mońki	0	0	0	0
Sejny	0	0	0	0
Siemiatycze	0	0	0	0
Sokółka	0	0	0	0
Suwałki	0	0	0	0
Wysokie Mazowieckie	0	0	0	0
Zambrów	0	0	0	0
Ogółem	0	0	3	39

Tabela 12. Zarejestrowani bezrobotni oraz wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg rodzaju działalności ostatniego miejsca pracy w 2025 roku

Rodzaj działalności (sekcja PKD 2007)	Liczba bezrobotnych w 2025 roku „napływy”	%	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej w 2025 roku	%	w tym miejsca pracy subsydiowanej	% do ogółu miejsc pracy w sekcji
Rolnictwo, leśnictwo, rybactwo i łowiectwo	803	2,4	144	0,8	68	47,2
Górnictwo i wydobywanie	54	0,2	41	0,2	22	53,7
Przetwórstwo przemysłowe	5097	15,3	2963	15,6	329	11,1
Wytwarzanie i zaopatrywanie w energię elektryczną, gaz, parę wodną, gorącą wodę i powietrze do układów klimatyzacyjnych	53	0,2	26	0,1	2	7,7
Dostawa wody, gospodarowanie ściekami i odpadami oraz działalność związana z rekultywacją	312	0,9	170	0,9	86	50,6
Budownictwo	3239	9,7	1783	9,4	393	22,0
Handel hurtowy i detaliczny; naprawa pojazdów samochodowych, włączając motocykle	5950	17,9	1525	8,0	682	44,7
Działalność związana z zakwaterowaniem i usługami gastronomicznymi	1538	4,6	783	4,1	195	24,9
Transport i gospodarka magazynowa	1236	3,7	313	1,6	114	36,4
Informacja i komunikacja	394	1,2	293	1,5	37	12,6
Działalność finansowa i ubezpieczeniowa	319	1,0	99	0,5	41	41,4
Działalność związana z obsługą rynku nieruchomości	290	0,9	154	0,8	53	34,4
Działalność profesjonalna, naukowa i techniczna	920	2,8	365	1,9	166	45,5
Działalność w zakresie usług administrowania i działalność wspierająca	1743	5,2	801	4,2	64	8,0
Administracja publiczna i obrona narodowa; obowiązkowe zabezpieczenia społeczne	1384	4,2	7048	37,1	1110	15,7
Edukacja	1258	3,8	956	5,0	431	45,1
Opieka zdrowotna i pomoc społeczna	1314	3,9	861	4,5	459	53,3
Działalność związana z kulturą, rozrywką i rekreacją	406	1,2	219	1,2	126	57,5
Pozostała działalność usługowa	1210	3,6	452	2,4	235	52,0
Gospodarstwa domowe zatrudniające pracowników; gospodarstwa domowe produkujące wyroby i świadczące usługi na własne potrzeby	12	0,04	1	0,01	x	
Organizacje i zespoły eksterytorialne	0	0,0	x	x	x	x
Działalność niezidentyfikowana	5776	17,3	x	x	x	x
Razem (bezrobotni poprzednio pracujący)	33308	100,0	18997	100,0	4613	24,3

* dane: Centralny System Analityczno–Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 19.01.2026

Tabela 13. Zarejestrowani bezrobotni oraz wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg wielkich grup zawodów w 2025 roku

Grupy zawodów: (nazwa wielkiej grupy)	Bezrobotni zarejestrowani stan w końcu 2025	%	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej w 2025 roku	%	w tym miejsca pracy subsydiowanej	% do ogółu miejsc pracy w grupie zawodów
Ogółem, z tego:	32402	100,0	18960	100,0	4652	24,5
Siły zbrojne	13	0,04	0	-	0	-
Przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy	253	0,8	96	0,5	5	5,2
Specjaliści	3566	11,0	1142	6,0	214	18,7
Technicy i inny średni personel	4277	13,2	6477	34,2	470	7,3
Pracownicy biurowi	1195	3,7	1636	8,6	1136	69,4
Pracownicy usług i sprzedawcy	5149	15,9	2629	13,9	1365	51,9
Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy	570	1,8	78	0,4	54	69,2
Robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy	7048	21,8	3485	18,4	502	14,4
Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń	1629	5,0	1280	6,8	168	13,1
Pracownicy przy pracach prostych	2675	8,3	2137	11,3	738	34,5
Bez zawodu	6027	18,6	0	-	0	-

Tabela 14. Podejmowanie pracy przez cudzoziemców w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu pracy cudzoziemcowi ⁴	Liczba wydanych zezwoleń na pracę sezonową cudzoziemców	Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców wykonywaną na terytorium RP	Liczba powiadomień pracodawców o zatrudnieniu obywatela Ukrainy	Liczba podjęć pracy przez zarejestrowanych w PUP bezrobotnych cudzoziemców
I-XII 2025	12725	479	13718	11491	631
styczeń 2026	877	0	718	1245	41
luty	943	1	347	692	51
marzec	1026	112	24	1081	61
I-III 2026	2846	113	1089	3018	153

dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 28.04.2026

Tabela 15. Podejmowanie pracy przez obywateli Ukrainy w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu pracy cudzoziemcowi - obywatele Ukrainy	Liczba wydanych zezwoleń na pracę sezonową cudzoziemców - obywatele Ukrainy	Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców wykonywaną na terytorium RP - obywatele Ukrainy	Liczba powiadomień pracodawców o zatrudnieniu obywatela Ukrainy	Liczba podjęć pracy przez zarejestrowanych w PUP bezrobotnych obywateli Ukrainy
I-XII 2025	1348	406	56	11491	384
styczeń 2026	118	14	2	1245	25
luty	138	111	4	692	33
marzec	175	10	0	1081	61
I-III 2026	431	135	6	3018	119

dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 28.04.2026

Tabela 16. Napływy i odpływy obywateli Ukrainy* do ewidencji powiatowych urzędów pracy woj. podlaskiego

Rok / miesiąc	Liczba nowo zarejestrowanych obywateli Ukrainy	Liczba wyrejestrowanych obywateli Ukrainy	w tym z powodu podjęcia pracy
I-XII 2025	566	583	384
styczeń 2026	63	43	25
luty	81	47	33
marzec	86	78	61
I-III 2026	230	168	119

*Rejestracje obywateli Ukrainy, o których mowa w art. 2 ust. 1 ustawy z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa (t.j. Dz. U.2023, poz. 103) dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 28.04.2026

⁴ w oparciu o rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 18 lipca 2022 roku w sprawie zezwoleń na pracę i oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi (Dz.U. 2022, poz. 1558).

Tabela 17. Powiadomienia pracodawców o zatrudnieniu obywateli Ukrainy w powiatowych urzędach pracy woj. podlaskiego w marcu 2026 roku

PUP	Liczba powiadomień pracodawców o zatrudnieniu obywateli Ukrainy	% do ogółu powiadomień w woj. podlaskim
Augustów	12	1,1
Białystok	731	67,6
Bielsk Podlaski	14	1,3
Grajewo	6	0,6
Hajnówka	18	1,7
Kolno	3	0,3
Łomża	43	4,0
Mońki	8	0,7
Sejny	3	0,3
Siemiatycze	13	1,2
Sokółka	30	2,8
Suwałki	54	5,0
Wysokie Mazowieckie	52	4,8
Zambrów	94	8,7
Woj. podlaskie	1081	100,0

dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 14.04.2026

Tabela 18. Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi wg obywatelstwa w danym PUP w woj. podlaskim w marcu 2026 roku

PUP	Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi	Armenia	Białoruś	Mołdawia	Ukraina
Augustów	3	0	3	0	0
Białystok	600	0	541	30	29
Bielsk Podlaski	20	0	12	0	8
Grajewo	2	0	2	0	0
Hajnówka	3	0	3	0	0
Kolno	1	0	0	0	1
Łomża	10	0	4	1	5
Mońki	1	0	0	0	1
Sejny	171	0	166	0	5
Siemiatycze	8	0	4	0	4
Sokółka	6	0	6	0	0
Suwałki	23	0	22	0	1
Wysokie Maz.	9	0	8	0	1
Zambrów	169	0	23	26	120
Woj. podlaskie	1026	0	794	57	175

dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 14.04.2026

Tabela 19. Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcovi wg obywatelstwa oraz z podziałem na wielkie grupy zawodów w woj. podlaskim w marcu 2026 roku

Wielkie grupy zawodów	Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcovi	Armenia	Białoruś	Mołdowa	Ukraina
Przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy	3	0	3	0	0
Specjaliści	20	0	20	0	0
Technicy i inny średni personel	52	0	13	1	38
Pracownicy biurowi	33	0	26	4	3
Pracownicy usług i sprzedawcy	22	0	14	1	7
Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy	2	0	1	0	1
Robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy	212	0	175	10	27
Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń	526	0	445	21	60
Pracownicy przy pracach prostych	156	0	97	20	39
Ogółem	1026	0	794	57	175

dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 28.04.2026

Tabela 20. Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców wykonywaną na terytorium RP wg najczęściej występującego obywatelstwa oraz z podziałem na wielkie grupy zawodów w woj. podlaskim w marcu 2026 roku

Wielkie grupy zawodów	Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców, w tym:	Filipiny	Indie	Uzbekistan	Kolumbia	Turcja
Ogółem, w tym:	24	7	3	3	3	2
Przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy	1	0	0	0	0	0
Specjaliści	0	0	0	0	0	0
Technicy i inny średni personel	1	1	0	0	0	0
Pracownicy biurowi	1	1	0	0	0	0
Pracownicy usług i sprzedawcy	4	0	0	2	1	1
Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy	0	0	0	0	0	0
Robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy	5	1	2	1	0	0
Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń	3	0	0	0	0	1
Pracownicy przy pracach prostych	9	4	1	0	2	0

dane: Centralny System Analityczno–Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 28.04.2026

Tabela 21. Bezrobotni według czasu pozostawania bez pracy, wieku, poziomu wykształcenia i stażu pracy z uwzględnieniem grup osób którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy – stan w końcu marca 2026 roku

Wyszczególnienie		Liczba bezrobotnych ogółem, w tym:	Struktura %	kobiety	zamieszkali na wsi	w okresie do 12 m-cy od dnia ukończenia szkoły	pozostający bez pracy pow. 12 m-cy od mom. zarej.	do 30 roku życia	pow. 50 roku życia	długotrwale bezrobotni	bez kwalifikacji zawodowych	z niepełnościami	posiadający Kartę Dużej Rodziny	samotnie wychowujący co najmniej jedno dziecko
Czas pozostawiania bez pracy w mies.	do 1	2586	7,7	1158	790	182	0	926	426	250	923	121	139	142
	1-3	5003	14,9	1920	1580	304	0	1529	935	550	1837	230	344	250
	3-6	4788	14,3	1987	1700	397	0	1476	1000	846	1790	239	351	252
	6-12	5808	17,4	2422	2018	342	0	1562	1287	1532	2162	323	319	357
	12-24	5851	17,5	2401	2213	0	5851	1210	1537	5845	2257	310	47	410
	pow. 24	9434	28,2	3983	3907	0	9434	1024	3650	9395	3475	699	69	726
Wiek	18-24 lata	4037	12,1	1788	1884	1028	937	4037	0	1274	2032	103	20	129
	25-34 lata	7826	23,4	3942	2979	159	3010	3690	0	3776	3554	211	170	676
	35-44 lata	9080	27,1	4071	2953	23	4212	0	0	5143	3081	412	544	935
	45-54 lata	7157	21,4	2742	2389	15	3828	0	3465	4508	2069	574	323	366
	55-59 lata	3241	9,7	1306	1224	0	1941	0	3241	2198	1071	364	147	25
	60 lat i więcej	2129	6,4	22	779	0	1357	0	2129	1519	637	258	65	6
Wykształcenie	wyższe	4917	14,7	2927	1250	276	1993	974	746	2366	0	188	182	237
	policealne i średnie zawodowe	7526	22,5	3442	2836	477	3241	2298	1519	3863	1349	423	265	422
	średnie ogólnokształcące	4504	13,5	2378	1385	255	1827	1465	546	2280	2868	220	148	382
	zasadnicze zawodowe	6869	20,5	1962	2908	215	3468	1291	2735	4164	833	554	299	351
	gimnazjalne i poniżej	9654	28,8	3162	3829	2	4756	1699	3289	5745	7394	537	375	745
Staż pracy ogółem	do 1 roku	7938	23,7	3723	2777	304	3444	2768	1078	4505	3979	322	200	686
	1-5 lat	8775	26,2	3711	3285	177	3984	2180	1527	4882	3195	435	310	664
	5-10 lat	4939	14,8	1961	1715	14	2261	295	1378	2695	1180	310	227	296
	10-20 lat	4163	12,4	1477	1374	10	1901	7	1921	2218	692	345	303	151
	20-30 lat	1891	5,6	596	560	2	876	0	1537	973	287	199	100	20
	30 lat i więcej	641	1,9	128	183	0	277	0	634	304	91	81	35	0
	bez stażu	5123	15,3	2275	2314	718	2542	2477	760	2841	3020	230	94	320
Ogółem	33470	100	13871	12208	1225	15285	7727	8835	18418	12444	1922	1269	2137	

Tabela 22. Wybrane kategorie bezrobotnych wg PUP – stan w końcu marca 2026 roku

PUP	Liczba bezrobotnych ogółem, w tym	Kobiety	%	Zasiłk obiorcy	%	Zwolnieni z przyczyn dotyczących zakładu pracy	%	Zamieszkał na wsi	%	Osoby bez doświadczenia zawodowego	%	Osoby w okresie do 12 mies. od dnia ukończenia nauki	%	Kobiety, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka	%	Mający na utrzymaniu co najmniej 1 dziecko w wieku do 18 l. lub niepeł. dziecko do 24 l.	%	Opiekunowie osób niepełnosprawnej	%	Cudzoziemcy	%
Augustów	2147	876	40,8	268	12,5	74	3,4	883	41,1	415	19,3	69	3,2	273	12,7	533	24,8	2	0,1	79	3,7
Białystok	12103	4984	41,2	1313	10,8	273	2,3	2432	20,1	2800	23,1	355	2,9	1264	10,4	2896	23,9	6	0,0	439	3,6
Bielsk P.	993	429	43,2	122	12,3	70	7,0	368	37,1	179	18,0	44	4,4	121	12,2	330	33,2	0	0,0	14	1,4
Grajewo	1727	732	42,4	203	11,8	53	3,1	658	38,1	384	22,2	56	3,2	193	11,2	456	26,4	1	0,1	12	0,7
Hajnówka	1228	460	37,5	141	11,5	33	2,7	576	46,9	227	18,5	30	2,4	112	9,1	287	23,4	0	0,0	8	0,7
Kolno	1751	715	40,8	167	9,5	48	2,7	1133	64,7	477	27,2	94	5,4	218	12,5	464	26,5	2	0,1	6	0,3
Łomża	2848	1345	47,2	366	12,9	8	0,3	1003	35,2	654	23,0	135	4,7	358	12,6	805	28,3	2	0,1	72	2,5
Mońki	949	380	40,0	100	10,5	20	2,1	544	57,3	290	30,6	36	3,8	132	13,9	284	29,9	0	0,0	1	0,1
Sejny	977	389	39,8	94	9,6	23	2,4	658	67,3	245	25,1	38	3,9	84	8,6	279	28,6	2	0,2	12	1,2
Siemiatycze	1016	359	35,3	84	8,3	29	2,9	593	58,4	281	27,7	40	3,9	127	12,5	274	27,0	0	0,0	8	0,8
Sokołka	2491	921	37,0	274	11,0	57	2,3	1366	54,8	654	26,3	111	4,5	284	11,4	657	26,4	0	0,0	16	0,6
Suwałki	2477	1160	46,8	273	11,0	104	4,2	656	26,5	374	15,1	95	3,8	304	12,3	777	31,4	1	0,0	36	1,5
Wysokie M.	1537	589	38,3	120	7,8	60	3,9	903	58,8	525	34,2	61	4,0	172	11,2	362	23,6	0	0,0	12	0,8
Zambrów	1226	532	43,4	140	11,4	68	5,5	435	35,5	250	20,4	61	5,0	160	13,1	412	33,6	4	0,3	22	1,8
Woj. podlaskie	33470	13871	41,4	3665	11,0	920	2,7	12208	36,5	7755	23,2	1225	3,7	3802	11,4	8816	26,3	20	0,1	737	2,2

Tabela 23. Kategorie bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy oraz poszukujący pracy wg PUP – stan w końcu marca 2026 roku

PUP	Bezrobotni do 30 roku życia	%	w tym do 25 roku życia	%	Bezrobotni powyżej 50 roku życia	%	Długo trwale bezrobotni	%	Osoby bez kwalifikacji zawodowych	%	Osoby z niepełnościami	%	Posiadający Kartę Dużej Rodziny	%	Samotnie wychowujący co najmniej jedno dziecko	%	Osoby poszukujące pracy
Augustów	546	25,4	299	13,9	588	27,4	1277	59,5	551	25,7	59	2,7	546	25,4	143	6,7	38
Białystok	2302	19,0	1040	8,6	3282	27,1	6237	51,5	4461	36,9	946	7,8	2302	19,0	776	6,4	337
Bielsk P.	228	23,0	132	13,3	260	26,2	489	49,2	326	32,8	92	9,3	228	23,0	78	7,9	31
Grajewo	432	25,0	230	13,3	464	26,9	1077	62,4	638	36,9	43	2,5	432	25,0	170	9,8	22
Hajnówka	222	18,1	132	10,7	380	30,9	770	62,7	476	38,8	80	6,5	222	18,1	44	3,6	24
Kolno	560	32,0	313	17,9	404	23,1	1128	64,4	733	41,9	38	2,2	560	32,0	70	4,0	33
Łomża	768	27,0	416	14,6	671	23,6	1329	46,7	986	34,6	170	6,0	768	27,0	197	6,9	76
Mońki	268	28,2	157	16,5	227	23,9	522	55,0	511	53,8	43	4,5	268	28,2	63	6,6	11
Sejny	240	24,6	126	12,9	254	26,0	632	64,7	367	37,6	15	1,5	240	24,6	40	4,1	100
Siemiatycze	245	24,1	134	13,2	298	29,3	579	57,0	371	36,5	31	3,1	245	24,1	75	7,4	7
Sokółka	586	23,5	340	13,6	723	29,0	1590	63,8	904	36,3	129	5,2	586	23,5	160	6,4	19
Suwałki	593	23,9	317	12,8	648	26,2	1211	48,9	1037	41,9	187	7,5	593	23,9	176	7,1	191
Wysokie M.	425	27,7	221	14,4	321	20,9	966	62,8	693	45,1	36	2,3	425	27,7	66	4,3	36
Zambrów	312	25,4	180	14,7	315	25,7	611	49,8	390	31,8	53	4,3	312	25,4	79	6,4	8
Woj. podlaskie	7727	23,1	4037	12,1	8835	26,4	18418	55,0	12444	37,2	1922	5,7	7727	23,1	2137	6,4	933

Tabela 24. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywności zawodowej wg PUP w marcu 2026 roku

PUP	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej, w tym:	miejsca pracy subsydiowanej	miejsca pracy niesubsydiowanej	z sektora publ.	miejsca pracy sezonowej	Zatrudnienie lub inna praca zarobkowa	Miejsca aktywizacji zawodowej, w tym w ramach:	stażu	prac społecznie użytecznych	Miejsca pracy dla niepełnosprawnych	Miejsca pracy dla absolwentów	Miejsca pracy na koniec miesiąca spr.	w tym niewykorzystane dłużej niż 1 miesiąc
Augustów	45	22	23	4	17	25	20	0	20	0	0	55	23
Białystok	375	118	257	47	5	355	20	20	0	16	0	636	346
Bielsk P.	83	28	55	29	46	75	8	8	0	0	0	79	34
Grajewo	69	49	20	28	19	56	13	8	5	0	0	53	29
Hajnówka	287	58	229	35	0	262	25	20	5	3	0	230	0
Kolno	71	47	24	36	7	42	29	29	0	0	0	19	3
Łomża	114	38	76	54	4	99	15	15	0	3	0	101	46
Mońki	22	17	5	10	3	14	8	6	2	1	0	8	3
Sejny	67	57	10	27	5	14	53	53	0	4	0	38	0
Siemiatycze	31	23	8	12	0	18	13	13	0	0	0	9	1
Sokółka	75	23	52	17	12	72	3	3	0	0	0	48	9
Suwałki	102	62	40	24	0	60	42	42	0	1	0	48	14
Wysokie M.	32	19	13	15	0	21	11	11	0	0	0	33	28
Zambrów	60	1	59	0	0	60	0	0	0	1	0	59	0
Woj. podlaskie	1433	562	871	338	118	1173	260	228	32	29	0	1416	536

Tabela 25. Wyłączenia z ewidencji, podejmowanie pracy przez osoby bezrobotne w woj. podlaskim wg PUP w marcu 2026 roku

PUP	Osoby bezrobotne wyłączone z ewidencji, w tym z powodu:	Podjęcia pracy ogółem, w tym:	Podjęcia pracy niesubsydiowanej, w tym w ramach:	działalności gospodarczej niesubsydiowanej	pracy sezonowej niesubsydiowanej	Podjęcia pracy subsydiowanej
Augustów	267	147	130	6	0	17
Białystok	1344	855	777	61	0	78
Bielsk P.	117	82	59	2	0	23
Grajewo	184	125	81	3	0	44
Hajnówka	136	86	53	2	0	33
Kolno	196	111	91	3	0	20
Łomża	385	290	238	12	0	52
Mońki	85	61	50	1	6	11
Sejny	55	30	29	0	24	1
Siemiatycze	95	58	45	1	0	13
Sokółka	205	143	116	5	94	27
Suwałki	348	218	203	13	0	15
Wysokie M.	120	72	48	1	0	24
Zambrów	122	69	58	2	0	11
woj. podlaskie	3659	2347	1978	112	124	369

Tabela 26. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy subsydiowanej wg PUP w marcu 2026 roku

PUP	Podjęcia pracy subsydiowanej, w tym w ramach:	prac interwencyjnych	robót publicznych	podjęcia działalności gospodarczej	refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	pożyczki na utworzenie stanowiska pracy	podjęcia pracy poza miejscem zamieszkania w ramach bonu na zasiedlenie	świadczania aktywizacyjnego	grantu na utworzenie stanowiska pracy zdalnej	zwrotu kosztów w poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz skł. na ubez. społeczne	refundacji kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpiecz. społ. za zatrudn. opiekuna osoby niepełnospr.	dofinansowania wynagrodzenia za zatrudn. skierowanego bezrob. pow.50r.ż.	założenia lub przystąpienia do spółdzielni socjalnej	inne
Augustów	17	5	8	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Białystok	78	72	4	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
Bielsk P.	23	15	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Grajewo	44	22	7	8	1	0	6	0	0	0	0	0	0	0
Hajnówka	33	28	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kolno	20	16	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Łomża	52	21	4	20	1	0	6	0	0	0	0	0	0	0
Mońki	11	6	3	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Sejny	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Siemiatycze	13	5	0	1	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sokółka	27	12	9	0	5	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Suwałki	15	11	1	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Wysokie M.	24	6	0	12	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Zambrów	11	5	0	0	1	0	5	0	0	0	0	0	0	0
woj. podlaskie	369	224	45	53	25	0	19	0	0	2	0	0	0	1

Tabela 27. Wyłączenia z ewidencji PUP, szkolenia i pozostałe formy aktywizacji wg PUP w marcu 2026 roku

PUP	Rozpoczęcia szkolenia	w tym w ramach bonu na kształcenie ustawiczne	Rozpoczęcia stażu	Rozpoczęcia prac społecznie użytecznych	Skierowanie do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej	Skierowanie do agencji zatrudnienia
Augustów	6	0	54	12	4	0
Białystok	40	40	45	0	46	0
Bielsk P.	4	4	11	1	0	0
Grajewo	2	2	8	5	1	0
Hajnówka	0	0	25	5	0	0
Kolno	0	0	33	0	9	0
Łomża	4	0	27	0	14	0
Mońki	0	0	8	3	0	0
Sejny	7	0	1	0	0	0
Siemiatycze	0	0	10	0	0	0
Sokółka	3	0	13	0	0	0
Suwałki	11	0	26	3	0	0
Wysokie M.	2	0	14	0	0	0
Zambrów	4	0	12	5	1	0
Woj. podlaskie	83	46	287	34	75	0

Tabela 28. Wyłączenia z ewidencji PUP, inne przyczyny w woj. podlaskim wg PUP w marcu 2026 roku

Rok/ miesiąc	Niepodjęcie lub przerwanie z własnej winy, po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy, realizacji formy pomocy	Odmowa bez uzasadnionej przyczyny podjęcia prac społecznie użytecznych	Odmowa udziału w przygotowaniu indywidualnego planu działania lub przerwaniu z własnej winy jego realizacji	Nieutrzymanie kontaktów z PUP co najmniej raz na 90 dni	Dobrowolna rezygnacja ze statusu bezrobotnego	Podjęcie nauki	Osiągnię- cie wieku emerytal- nego	Nabycie praw emerytalny- ch i rentowych	Nabycie praw do świadczenia przedemeryt- alnego	Inne
Augustów	0	0	0	5	16	0	5	0	0	18
Białystok	0	0	3	160	75	1	24	12	2	81
Bielsk P.	0	0	0	2	7	0	3	0	0	7
Grajewo	1	0	1	7	12	0	7	2	0	13
Hajnówka	1	0	0	4	5	0	2	0	0	8
Kolno	0	0	0	8	26	0	1	0	0	8
Łomża	1	0	0	7	15	0	5	3	1	18
Mońki	0	0	0	3	5	0	0	0	0	5
Sejny	0	0	2	1	0	0	4	2	0	8
Siemiatycze	0	0	9	0	8	0	2	1	0	7
Sokółka	4	0	8	0	11	1	3	1	0	18
Suwałki	3	0	13	9	24	1	6	6	3	25
Wysokie M.	0	0	0	9	13	0	2	0	0	8
Zambrów	0	0	0	4	6	2	4	0	0	15
Woj. podlaskie	10	0	36	219	223	5	68	27	6	239

Tabela 29. Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw w woj. podlaskim

rok/ miesiąc	Przeciętne zatrudnienie ogółem, w tym:	przetwórstwo przemysłowe	%	budownictwo	%	handel; naprawa pojazdów samochodowych	%	transport i gospodarka magazynowa	%	zakwaterowanie i gastrologia	%	obsługa ryнку nieruchomości	%	działalność profesjonalna, naukowa i techniczna	%	administracja i działalność wspierająca	%
I-XII 2025	119 790	51 514	43,0	12 553	10,5	24 940	20,8	10 140	8,5	2 580	2,2	2 065	1,7	2 496	2,1	2 835	2,4
styczeń 2026	119 076	50 993	42,8	12 503	10,5	25 251	21,2	9 955	8,4	2 762	2,3	2 026	1,7	2 380	2,0	2 567	2,2
luty	118 764	50 847	42,8	12 348	10,4	25 174	21,2	9 949	8,4	2 835	2,4	2 008	1,7	2 335	2,0	2 643	2,2

Dane: GUS (BDL)

Tabela 30. Aktywność ekonomiczna ludności w woj. podlaskim w wieku 15-89 lat (wg BAEL; dane kwartalne)

Wyszczególnienie	II kw. 2023	III kw. 2023	IV kw. 2023	I kw. 2024	II kw. 2024	III kw. 2024	IV kw. 2024	I kw. 2025	II kw. 2025	III kw. 2025	IV kw. 2025
Liczba osób aktywnych zawodowo (w tys.)	510	511	519	512	514	523	503	510	517	504	500
Współczynnik aktywności zawodowej (w %)	58,8	58,9	57,8	57,1	57,3	58,4	56,1	56,9	57,8	56,3	55,9
Pracujący (w tys.)	499	501	509	491	504	510	488	496	509	493	481
Wskaźnik zatrudnienia (w %)	57,5	57,7	56,7	54,7	56,2	56,9	54,5	55,4	56,9	55,1	53,7

Dane: GUS (BDL)

Tabela 31. Bezrobotni i aktywni zawodowo oraz stopa bezrobocia według województw w marcu 2026 roku

WOJEWÓDZTWA	Bezrobotni w końcu miesiąca sprawozdawczego	Nowo zarejestrowani w miesiącu	Wyrejestrowani w miesiącu	Stopa bezrobocia (do aktywnych zawodowo) w %	Stopa napływu (do aktywnych zawodowo) w %
Polska	949,8	99,6	104,8	6,1	0,6
Dolnośląskie	69,5	7,9	7,6	5,8	0,7
Kujawsko-Pomorskie	62,0	6,2	7,4	8,2	0,8
Lubelskie	64,7	5,5	6,3	8,5	0,7
Lubuskie	22,1	2,9	3,1	6,2	0,8
Łódzkie	66,2	6,4	6,3	6,7	0,6
Małopolskie	75,2	7,7	7,4	5,1	0,5
Mazowieckie	124,7	12,6	12,9	4,5	0,5
Opolskie	23,3	2,5	2,6	6,8	0,7
Podkarpackie	74,1	6,3	7,8	9,5	0,8
Podlaskie	33,5	2,8	3,7	7,7	0,6
Pomorskie	53,5	6,3	6,4	5,7	0,7
Śląskie	85,8	11,3	10,1	4,9	0,6
Świętokrzyskie	38,2	3,4	3,9	8,9	0,8
Warmińsko - Mazurskie	47,1	4,6	5,4	10,0	1,0
Wielkopolskie	61,7	7,9	8,3	3,9	0,5
Zachodniopomorskie	48,1	5,3	5,8	8,2	0,9

Stopa bezrobocia według województw – stan w dniu 31 marca 2026 roku

